



PSICalimentAcción 5.5.

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN CONSCIENTE INTEGRAL DE CONSTELACIONES CORPORALES

acompañado por

Susana María Rodríguez Huerta

Psicóloga-Nutricionista, nums.colgs. 25078-752

Tel. + Whatsapp: 34 635 332 303

skype: susanarh

Más información en: <http://www.suvidasana.com/>

PLANTAMOS, REGAMOS Y CUIDAMOS LAS SEMILLAS DE SU PESO PERFECTO CON...

- Dietoterapia, negociación y elaboración de Menús sanos y sabrosos para su mayor equilibrio metabólico y hormonal.
- Personalizados según análisis e historiales médicos.
- Medidas antropométricas y composición corporal y gráficas de evolución.
- Detección de Implicaciones alimentarias con su familia de origen, e implicaciones con dinámicas familiares, guiones parentales, voces internas, arquetipos o creencias limitantes mediante sesiones de **SESIONES DE CONSTELACIONES CORPORALES**
- Reeduación Nutricional; integrando o potenciando sus recursos y estrategias de empoderamiento nutricional.
- Adquiriendo nuevos hábitos más saludables y alineados con los propósitos acordados.
- Enfocad@ en la escucha a su cuerpo.
- Solo con alimentación: Sin excluir ningún nutriente, sin hambre ni ansiedad. Con suplementos solo si son necesarios.
- Autogestionando con estrategias de afrontamiento sus conductas, pensamientos y emociones vinculadas a la comida.
- Con atención plena a su alimentación, cuerpo y respiración.
- Respondiendo a sus dudas y valorando sus avances y dificultades entre sesiones vía correo o/y whatsapps.
- Con dos seguimientos vía whatsapp o correo electrónico en los primeros 6 meses, tras finalizar. A solicitud suya.

BONOS PARA EL PROGRAMA PSICalimentAcción 5.5

PRECIOS EN PROMOCIÓN POR LANZAMIENTO ONLINE

BONO PESO PLUMA. Quetzal/ Adelgazar hasta 8kg mujeres, 10kg hombres

Acompañamiento profesional 7-10 consultas

450€ (320€ grupal online)

BONO PESO PLUMA. Tucán/ Adelgazar hasta 8-15 kg

Acompañamiento profesional 14 consultas individuales máximo

513€ (383€ grupal online)

BONO PESO PLUMA. Cóndor Andino/ Adelgazar hasta 15-25 kg

Acompañamiento profesional: 20 consultas

611€ (481€ grupal online)

BONO PESO PLUMA. Águila Dorada / Adelgazar más de 25 kg

Acompañamiento profesional 30 consultas máximo

794€ (664€ grupal online)

OTROS SERVICIOS

PRECIOS EN PROMOCIÓN POR LANZAMIENTO ONLINE

- **SESIÓN ÚNICA SOBRE PAUTAS ALIMENTARIAS CONSCIENTES para su peso y salud**
 - Inversión: 60€ (50€ online).
 - Descuentos por acompañantes: 1, 35€ cada uno / 2, 25€ cada uno.
 - 25/35/40€ sesiones posteriores opcionales.
 - Considerada como inversión de su 1ª consulta si continua con algún bono.
- **1ª SESIÓN INDIVIDUAL como Psicóloga/Nutricionista**
 - 60€ (50€ online).
- **ANÁLISIS**
 - 30-50€ (gratis, con su seguro médico).
- **BONOS 3 SESIONES ALIMENTACION/PESO/SALUD CONSCIENTE**
 - Inversión: 50€/sesión
 - Descuentos por acompañantes: 1, 40€ cada uno / 2, 30€ cada uno.
- **Sesión opcional SOBRE CAUSAS EMOCIONALES de su SOBREPESO o**
SESIONES DE CONSTELACIONES CORPORALES
 - Inversión: 50€ (45€, online o si ya sigue otro programa).
- **MENÚS PERSONALIZADOS**
 - 40€ (30€ si completó algún bono).